

Programme

ACTIVITÉS

- 9H15 ● Qi-gong
● Zumba
● Aquagym
- 9H30 ● Marche nordique
- 10H00 ● Piloxing knockout
- 10H15 ● Yoga-relaxation
- 10H30 ● Entraînement urbain
● Aquacardio
● Gym parents-enfants
- 11H00 ● Stand Up Paddle Fitness
- 11H15 ● Cuisses Abdos Fessiers
- 11H30 ● Smovey walk
● Stand Up Paddle Fitness
● Babynton
- 12H00 ● Aquagym
- 13H00 ● Smovey gym
● Qi-gong
- 14H00 ● Je Bouge pour ma Forme
- 14H15 ● Pilates
● Tai-chi-chuan
- 15H00 ● Gym poussette
● Functional Training
- 15H30 ● Qi-gong
- 16H00 ● Gym parents-enfants
● Nordic propulsing
- 16H15 ● Spinning
- 16H30 ● Yoga-postural
- 17H00 ● Aquacardio

TOURNOIS

- 10H00 ● Ping-Pong
- 11H00 ● Unihockey
- 13H00 ● Stand Up Paddle Polo
- 14H00 ● Touch rugby
- 15H00 ● Racketlon

SHOW

- 18H30 Surprise

HORS FESTIVAL

- 15H00 Spectacle
20H00 Ecole de cirque

Payant - réservations sur :
www.ecoledecirqueyverdon.ch

- Tout public
● Parents-enfants
● Ados-Adultes
● Enfants-Ados
● Adultes-Seniors
● Seniors

ACTIVITÉS ET TOURNOIS
Inscriptions sur le stand
de l'organisateur

Ouverture des stands de 9h00 à 18h00 - Fermeture des portes à 20h00
Démonstrations et initiations tout au long de la journée

AFC Yverdon Ducs
Aïkido Yverdon
Aïkido-Kyutai
Ass. Chronos Insane Workout
Ass. Saolim
Ass. Suisse de Jeet Kune Do
Babynton
Badminton-Club
Beach Tennis Nord Vaudois
Beach Volley
BMX Club Nord-Vaudois
Centre de Yoga Devanand
Centre équestre
Cercle des Nageurs Yverdon
Champions Club Boxing
Club Alpin Suisse
Club de Tennis de Table
Del'Tonic
Fondation Sportsmile
Fondation USCADE
Gym'Moustik
Hockey Club Yverdon
Hôtel et Centre thermal
Isaforme
Kin-Ball Club
Les Cabot'ins
Les Programmes de la Forme
Mayama CrossFit
Mouvement des aînés Vaud
National Sports Camp
Pétanque Yverdonnoise
Pro Senectute
Promotion Santé Vaud
Racketlon
Renaissance du TAO
Rugby Club Yverdon
Service des sports
Société Suisse de Sauvetage
Studio Pilates
Tennis Club Yverdon
Triathlon Club
Unihockey Club Yverdon
USY Handball
VBC Yverdon
Vitatonic
Vivre ma vie en couleurs
VO2 Sport
Yoga Yverdon
Y-Plage
Yverdon GO Club
Yverdon Mammoths

SCÈNE ÉNERGIE

Programme des cours collectifs

Matériel fourni - Inscription sur le stand

10H00

Piloxing knockout

● Del'Tonic stand n°18

11H15

Cuisses Abdos Fessiers

● Hôtel et Centre thermal stand n°23

14H00

Je Bouge pour ma Forme

○ Les Programmes de la Forme stand n°27

15H00

Functional training

○ Ass. Chronos Insane Workout stand n°04

16H15

Spinning

● Hôtel et Centre thermal stand n°23

SCÈNE BIEN-ÊTRE

Programme des cours collectifs

Matériel fourni - Inscription sur le stand

09H15

Zumba

● Mouvement des aînés Vaud stand n°29

10H30

Gym parents-enfants

dès la marche jusqu'à 4 ans

● Gym'Moustik stand n°21

11H30

Babynton

enfants de 18 mois à 4 ans

● Babynton stand n°07

13H00

Smovey gym

○ Isaforme stand n°24

14H15

Pilates

● Del'Tonic stand n°18

16H00

Gym parents-enfants

dès la marche jusqu'à 4 ans

● Gym'Moustik stand n°21

ESPACE ZEN

Programme des cours collectifs

Matériel fourni - Inscription sur le stand

09H15

Qi-gong

○ Renaissance du TAO stand n°35

10H15

Yoga-relaxation

○ Centre de Yoga Devanand stand n°12

13H00

Qi-gong

● Mouvement des aînés Vaud stand n°29

14H15

Tai-chi-chuan

○ Renaissance du TAO stand n°35

15H30

Qi-gong

○ Ass. Saolim stand n°05

16H30

Yoga-postural

○ Yoga Yverdon stand n°48

ESPACE ARTS-MARTIAUX

Programme des démonstrations

09H15, 14H15

Aïkido-Kyutaï Yverdon

10H30, 18H00

Ass. Saolim

11H45, 16H45

Aïkido Yverdon

13H00, 15H30

**Ass. Suisse
de Jeet Kune Do**

TOURNOIS

Programme

Matériel fourni - Inscription sur le stand

10H00

Ping-Pong

● Club de Tennis de Table stand n°17

11H00

Unihockey

● Unihockey Club Yverdon stand n°42

13H00

Stand Up Paddle Polo

○ Y-Plage stand n°49

14H00

Touch rugby

● Rugby Club Yverdon stand n°36

15H00

Racketlon

○ Racketlon Yverdon stand n°34

PLEIN AIR

Programme des cours collectifs

Matériel fourni à l'exception de gym poussette qui se pratique

avec sa propre poussette peu importe le type de poussette - Inscription sur le stand

09H30

Marche nordique

● Promotion Santé Vaud stand n°33

10H30

Entrainement urbain

● Pro Senectute stand n°32

11H30

Smovey walk

○ Isaforme stand n°24

15H00

Gym poussette

● Service des sports stand n°37

16H00

Nordic Propulsing

● Vitatonic stand n°45

ESPACE BASSINS

Programme des cours collectifs

Matériel fourni - Inscription sur le stand

09H15

Aquagym

● Service des sports stand n°37 Bassin non-nageur

10H30

Aquacardio

● Service des sports stand n°37 Fosse plongeoir

11H00

Stand Up Paddle Fitness

11H30

○ Y-Plage stand n°49 Bassin olympique

12H00

Aquagym

● Hôtel et Centre thermal stand n°23 Bassin non-nageur

17H00

Aquacardio

● Service des sports stand n°37 Fosse plongeoir

ESPACE BASSINS

Programme des démonstrations

09H00

Triathlon

Triathlon Club Yverdon stand n°41 Bassin olympique

11H00

Sauvetage

Société Suisse de Sauvetage stand n°38 Fosse plongeur

15H30

Ecole de natation

Cercle des Nageurs Yverdon stand n°14 Bassin non-nageur

16H30

Sauvetage

Société Suisse de Sauvetage stand n°38 Fosse plongeur

SHOWS

18H30

Trio A'croc's !

19H00

Vélo trial

ESPACE BASSINS

Programme des initiations

09H00

Stand Up Paddle

Y-Plage stand n°49 Bassin olympique

10H00

Sauvetage

Société Suisse de Sauvetage stand n°38 Bassin olympique

14H00

Waterpolo

Cercle des Nageurs Yverdon stand n°14 Bassin olympique

14H30

Triathlon

Triathlon Club Yverdon stand n°41 Bassin olympique

Natation

Cercle des Nageurs Yverdon stand n°14 Bassin olympique

Stand Up Paddle

Y-Plage stand n°49 Bassin olympique

Sauvetage

Société Suisse de Sauvetage stand n°38 Bassin olympique