

# DÉCROCHONS LA LUNE

Campagne pour la promotion  
de la santé durable.

Bougez pour votre bien-être !

## DÉCOLLAGE LE 27 AOÛT – ALUNISSAGE LE 28 OCTOBRE

REJOIGNEZ LA TEAM YVERDON-LES-BAINS ET RÉGION ET CONTRIBUEZ À  
ATTEINDRE CES 380'000 KM QUI NOUS SÉPARENT DE LA LUNE !



3...2...1... Partez !





Yverdon-les-Bains

SERVICE DES SPORTS

**Venez bouger  
pour votre bien-être et votre santé!**



**Vendredi 21 septembre 2018 // 6h30 - 7h15**

Courons au réveil avec VO2sport

📍 Stade municipal d'Yverdon-les-Bains (vestiaires/douches)



**Mardi 25 septembre 2018 // 18h00**

Marche avec RocAlpes

📍 Sur le parking de la HEIG-VD, route de Cheseaux 1



**Jeudi 27 septembre 2018 // 6h00 - 8h30**

Nageons au réveil

📍 Piscine couverte d'Yverdon-les-Bains



**Mercredi 3 octobre 2018 // 18h00 - 19h30**

Nordic Walking avec Allez Hop Romandie

📍 Devant le restaurant de la plage d'Yverdon-les-Bains

Nombre de places limité – Inscription par email à [sports@ylb.ch](mailto:sports@ylb.ch)

**Jeudi 11 octobre 2018 // 12h20 - 13h00**

Aquagym avec Corinne Besançon

📍 Piscine couverte d'Yverdon-les-Bains

Nombre de places limité – Inscription par email à [sports@ylb.ch](mailto:sports@ylb.ch)

**Mercredi 17 octobre 2018 // 13h30-16h30**

Disco sur glace

📍 Patinoire d'Yverdon-les-Bains



**Mardi 23 octobre 2018 // 18h30 - 19h45**

Functional training - H.I.I.T – Bodyweight avec l'Association Chronos

Insane Workout

📍 Avenue de Grandson 48

Nombre de places limité – Inscription par email à [sports@ylb.ch](mailto:sports@ylb.ch)



**Vendredi 26 octobre 2018 // 9h30 - 10h45**

Yoga-détente avec le Centre Devanand

📍 Collège du Cheminet, salle de rythmique

Nombre de places limité – Inscription par email à [sports@ylb.ch](mailto:sports@ylb.ch)

Montez à bord de la navette spatiale « Yverdon-les-Bains et Région »  
et participez à ces événements 100% gratuits et accessibles à tous!

Informations détaillées sur: [www.yverdon.ch/DLL](http://www.yverdon.ch/DLL)