

Des échos d'animatrices sur les sujets abordés

L'alimentation et le mouvement:

«J'ai apprécié le fait que mes habitudes culinaires soient prises en compte, je peux mieux voir les changements à faire...»

«J'ai compris qu'en faisant le ménage, en allant chercher mes enfants à l'école à pied, en prenant l'escalier au lieu de l'ascenseur, cela permet de bouger. Du coup, je ne me dis plus que je ne bouge jamais...»

Faire les courses avec un petit budget:

Un mari d'une des participantes a remercié une animatrice en lui disant combien sa femme a pris au sérieux les trucs et astuces qui lui ont été transmis. Elle commence à acheter mieux par rapport à son budget.

Le lien fait la force:

«J'ai pu me rendre compte de la peine que j'avais de ne plus voir ma sœur depuis 2 ans. Maintenant, j'ai renoué avec elle et ça me rend heureuse.»

«Je ne change plus mon bébé comme avant parce que je sais que même quand je le linge, je lui donne de la force.»

Contacts

Toutes les personnes intéressées peuvent prendre contact avec :

Service Jeunesse et cohésion sociale

Pôle intégration
Rue de Neuchâtel 2
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 423 69 44
integration@yverdon-les-bains.ch
www.yverdon-les-bains.ch/integration

Le programme **FemmesTISCHE** est soutenu par le Bureau Cantonal de l'Intégration, la Commission Consultative Suisses-Immigrés et l'association **FemmesTISCHE**.



Jeunesse et cohésion sociale



femmesTISCHE

Parlons ensemble de santé,
d'éducation et d'intégration
- Yverdon-les-Bains

FemmesTISCHE



— rencontre —
— échange —
— convivialité —
— intégration —

Le programme FemmesTISCHE

Le programme **FemmesTISCHE** est un espace de médiation sociale qui aide à la cohabitation des valeurs culturelles différentes et valorise la diversité :

Comment

En associant des personnes issues de communautés étrangères au développement de nouveaux moyens de prévention proposés par le programme **FemmesTISCHE**.

Public

Ce programme s'adresse aux femmes migrantes isolées, en charge d'enfants en âge préscolaire et scolaire, qui souhaitent sortir de leur isolement.



Buts

Encourager l'intégration des femmes migrantes par leur participation à des tables rondes sur des thèmes liés à l'éducation et à la santé. Former les animatrices de ces rencontres en valorisant toutes leurs compétences.

Déroulement

Les tables rondes se déroulent en toute simplicité, en français ou dans la langue maternelle des participantes, généralement dans la maison de l'hôtesse.

Objectif

Créer des liens entre les femmes migrantes et motiver toutes les participantes d'entreprendre des démarches concrètes pour contribuer de façon significative à leur mieux être personnel, familial et social.



Moyens

Des animatrices de diverses origines, intégrées en Suisse, sachant le français, s'engagent pour collaborer à l'intégration des femmes de leur communauté. Elles suivent des formations sur les thèmes de la santé et de l'éducation puis organisent les rencontres. Les hôtesse reçoivent les participantes chez elles grâce aux liens de confiance qui se sont créés.

Contexte

FemmesTISCHE recherche un effet multiplicateur dans les communautés migrantes, en particulier auprès des personnes isolées. Ce projet initié en Suisse allemande depuis 1996, actif à Bienne depuis 2005, enregistre des résultats concluants. En 2011, **FemmesTISCHE** est introduit en Suisse romande en particulier à Yverdon-les-Bains et sa région.