

## Mes coordonnées :

Nom – prénom :

---

Adresse postale :

---

Téléphone :

---

Adresse électronique :

---

- Je souhaite devenir membre de l'association.
- Je souhaite soutenir l'association par un don.
- Je souhaite m'engager et participer aux activités.
- Veuillez prendre contact avec moi.

## Soutenir – Participer

Pour que cet élan de solidarité grandisse et prenne forme, votre soutien nous est précieux.

Vous pouvez choisir une ou plusieurs façons concrètes de participer à cet élan :

- Participez à nos activités, nos rencontres. C'est une occasion de créer des liens, de vivre la solidarité, de sortir de l'isolement, de donner et recevoir.
- Devenez « ami-e » des femmes solidaires en nous soutenant par un don, aussi modeste soit-il.
- Devenez membre de l'association, et soutenez notre engagement sur le long terme.

La cotisation annuelle se monte à Fr. 40.-

- Engagez-vous à nos côtés pour que se multiplie cette solidarité. Nous recherchons des femmes qui souhaitent offrir de leur temps.

En vous inscrivant, vous serez tenues au courant de nos activités.



Nous proposons un lieu où  
des femmes  
sans distinction  
d'âge et de culture  
peuvent se rencontrer  
dans un esprit  
d'entraide et de solidarité.

### Association des femmes solidaires

Quai de la Thièle 3  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél.: 024 425 55 94

[www.femmessolidaires.ch](http://www.femmessolidaires.ch)  
[info@femmessolidaires.ch](mailto:info@femmessolidaires.ch)



## **COMMENT PARTICIPER A CE MOUVEMENT DE SOLIDARITE :**

### **LUNDI**

#### **Groupe de parole**

Animé par une professionnelle.

Parler de mon souci, de ce qui m'empêche de dormir. Sans jugement, écouter le souci d'une femme et parler de ce que j'ai fait pour surmonter la même difficulté, sans donner de conseils. Partager un moment de convivialité et tisser des liens.

**Dès janvier 2013 :**

**De 18h15 à 20h**

- 14 et 28 janvier 2013
- 11 et 25 février 2013
- 11 et 25 mars 2013

Il n'est pas nécessaire de s'annoncer. Gratuit.

### **MARDI**

#### **Café du mardi**

**De 9h à 11h**

Une occasion de rencontrer d'autres femmes, de partager de façon informelle, de tisser des liens.

Il n'est pas nécessaire de s'annoncer.

### **MERCREDI**

#### **Marcher – bouger**

**De 14h à 16h**

Rendez-vous au bureau de l'association.

Nous partons marcher au bord du lac, à notre rythme.

Venez avec vos enfants, votre voisine, vos amies.

### **JEUDI**

#### **Ecoute – accueil**

**De 9h à 11h**

Une personne est là pour vous rencontrer, accueillir vos propositions, vous orienter vers les services existants.

Par téléphone ou en passant.

Il n'est pas nécessaire de s'annoncer.

### **SUR RENDEZ-VOUS**

#### **Question de Femmes**

Une professionnelle propose des entretiens individuels pour parler d'une difficulté, aborder un souci ou tout autre question qui vous préoccupe sur le moment.

Ce sera l'occasion d'y aborder vos compétences et vos ressources pour aller plus loin.

Uniquement sur rendez-vous. Gratuit.

### **DES EVENEMENTS, DES CONFERENCES, DES FETES**

Informations sur notre site internet

[www.femmessolidaires.ch](http://www.femmessolidaires.ch)

En nous retournant le bulletin d'inscription vous serez automatiquement informé-e-s de nos activités.

### **SOUTIEN**

Nous proposons des activités gratuites pour que l'aspect financier ne soit pas un frein.

Nous acceptons toutefois avec reconnaissance tout don et soutien financier, aussi modeste soit-il.

Pour faire face aux charges et offrir une palette d'activités de plus en plus étoffée.

**Femmes Solidaires**

**1400 Yverdon-les-Bains**

**CCP 10-776364-9**

### **FONCTIONNEMENT**

L'association existe grâce à l'engagement bénévole d'une quinzaine de femmes.

**Membres actives :** Cécile Leprince, Olga Ermilova, Danielle Poretti Wegmüller, Iraci Schvartz et Anne-Marie André

### **BUREAU INFORMATION FEMMES**

Le BIF a ouvert une permanence d'accueil dans nos bureaux et vous reçoit chaque deuxième mercredi du mois, de 9 heures à 11h30.

Vous pouvez joindre les bénévoles du BIF par téléphone au 024 425 55 94 ou en passant au bureau. Il n'est pas nécessaire de s'annoncer.

[www.bif-vd.ch](http://www.bif-vd.ch)