



PROGRAMME 2018

Lundi 9 juillet

Loisir n°1 : SPÉLÉOLOGIE

Le Spéléo-Club du Nord Vaudois va t'initier en toute sécurité aux merveilles du monde souterrain à la Grotte de la Cascade. Stalactites, galeries, escalades et passages étroits sont au programme de la journée.



Loisir n°2 : TÉLÉSKI NAUTIQUE ET PÉDALO

Tu aimes la glisse et l'eau ? Cette journée est pour toi. Au programme : téléski nautique, pédalo et plage à Estavayer-le-Lac.

Mardi 10 juillet



Loisir n°3 : CANYONING

Après s'être équipés, direction le canyon de la Tine. Passages étroits, marmites glacières et eau cristalline vous attendent et plusieurs sauts sont au programme.

12

Loisir n°4 : FORGE

Viens découvrir une forge en activité et prendre contact avec le monde du feu et du métal en réalisant un objet en fer forgé.

Mercredi 11 juillet

Loisir n°5 : ACCROBRANCHE À CHAUMONT

Pars à l'aventure sur un parcours en pleine nature. D'arbre en arbre, tu passeras par des tyroliennes, cordes et autres obstacles.

Loisir n°6 : HUSKYSAFARI AU JURA (voyage avec un Husky)

Pars en randonnée au milieu d'un cadre naturel féerique individuellement muni d'une ceinture confortable rattachée par une ligne de trait à un husky équipé d'un harnais. Et pour finir la journée, visite de la meute.

Jeudi 12 juillet

35



Loisir n°7: FANTASTICABLE (peser au minimum 35 kg)

Après une montée en télésiège qui t'amène à 1928 mètres d'altitude, accroché à une tyrolienne par le dos et la tête en avant, tu vas faire l'expérience d'un vol à grande vitesse. Adrénaline garantie !

Loisir n°8 : APPROCHE DU CHEVAL ET BALADE ÉQUESTRE

Des explications te seront données sur le comportement du cavalier, puis tous à cheval pour une balade dans le Jura.

Vendredi 13 juillet

Loisir n°9 : TANDEM ET PAPILIORAMA

Accompagne-nous pour un tour du lac de Morat en tandem. Puis, direction le Papiliorama où la magie des papillons s'opère. Au détour des sentiers, tu rencontreras des paresseux, des singes de nuit, des kinkajous, des tatous. De nombreuses autres espèces t'attendent au Nocturama.

Loisir n°10 : ESCALADE

Si tu aimes grimper et si tu souhaites t'essayer à l'escalade sportive en toute sécurité, sous la surveillance d'un/e moniteur/trice, cette activité en plein air est faite pour toi.



Lundi 16 juillet**Loisir n°11 : HUSKYSAFARI À ST-CERGUE**

Tu aimes la marche ? Alors, rejoins-nous pour un voyage avec un husky. Individuellement muni d'une ceinture confortable rattachée par une ligne de trait à un husky équipé d'un harnais, pars au milieu d'un cadre naturel et féérique.

**Loisir n°12 : MERMAIDING**

L'espace d'un moment deviens une sirène et apprends à nager comme elle, grâce à... une queue de sirène. Danse et natation sont au rendez-vous.

Mardi 17 juillet**Loisir n°13 : CANOË-RAFT**

Tu aimes l'eau ? Tu sais nager et tu recherches des sensations fortes ? Alors viens avec nous à la sortie canoë-raft. Pique-nique et détente au bord de l'Arve.

Loisir n°14 : ATELIER CUISINE

Tu aimes cuisiner, mais aussi manger ? Viens apprendre des recettes des 4 coins du monde.

Mercredi 18 juillet

12

Loisir n°15 : MISSION EVASION

Enfermé dans les bas-fonds du Fort des Rousses en France, il va falloir être rusé pour s'évader. Saurez-vous réussir cette mission périlleuse ?

Loisir n°16 : GRAFFITI ET BUBBLEFOOT

Viens découvrir la magie de la technique des graffitis et donne vie à des surfaces inertes. A l'aide de bonbonnes et avec les conseils d'un artiste graffeur tu réaliseras un véritable graffiti. Ensuite, découvre une autre manière de jouer au foot depuis l'intérieur d'une bulle.

Jeudi 19 juillet**Loisir n°17 : LAC TANEY**

Le lac de Taney est un petit lac de montagne situé à 1408 m d'altitude au-dessus de la commune de Vouvry dans le Chablais valaisan. Atteignable à pied en moins d'1h depuis Vouvry, ce petit paradis qui domine la vallée du Rhône est une réserve naturelle depuis les années 60. Une fois au sommet, jeux, baignades et grillades seront au rendez-vous.

**Jeudi 19 juillet et
vendredi 20 juillet****Loisir n°18: ATELIER D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION**

(activité sur 2 journées, sans la nuit).

Viens découvrir la magie de la technique de l'image par image et donne vie à des objets inertes. A l'aide de dessins, de sable, de pâte à modeler ou d'objets, tu réaliseras un véritable film de quelques minutes.

Vendredi 20 juillet**Loisir n°19 : PARAPENTE**

Viens faire le plein de sensations fortes et envoie-toi dans les airs pour un vol biplace en parapente. Un pilote professionnel et qualifié t'accompagnera avant et pendant le vol.

Lundi 23 juillet

Loisir n°20 : DENTS DE VAULION

Pour qui souhaite embrasser du regard l'un des plus beaux panoramas de Suisse romande, rendez-vous à la Dent de Vulion, point culminant de la région.



Loisir n°21 : VOL EN HÉLICOPTÈRE

S'envoler dans les airs c'est possible ! Un pilote professionnel et qualifié t'accompagnera avant et pendant le vol, et une visite de la tour de contrôle te sera proposée. Puis, détente à la piscine de Bellerive.

Mardi 24 juillet



Loisir n°22 : AQUASPLASH

Viens passer une journée de folie dans les bassins de la piscine de Renens à Aquasplash au milieu des toboggans et des plongeoirs !

Loisir n°23 : SELF-DÉFENSE

Comment réagir à la violence? Coach Oppliger, spécialiste de la violence, intervenant à la LAVI pour les victimes de violence et expert en technique d'auto-défense novatrices, va t'enseigner les techniques tant physiques que mentales pour te défendre.

Mercredi 25 juillet



Loisir n°24 : KAYAK EN RIVIÈRE

Après une initiation, tu descendras la rivière du Doubs en kayak ou canoë de Tariche à St-Ursanne.

Loisir n°25 : ACCROBRANCHE À AIGLE

En pleine nature, profite d'un parcours d'arbre en arbre entre tyroliennes, cordes et autres obstacles.

Jeudi 26 juillet



Loisir n°26 : BAPTÊME DE PLONGÉE

Viens découvrir le monde fascinant de la plongée ! Dans le silence et en apesanteur, une nouvelle dimension s'offre à toi ! Des sensations fortes uniques dont tu te souviendras toute ta vie !



Loisir n°27 : VIA FERRATA 1 DÉBUTANT (mesurer au minimum 140 cm)

Équipé d'un baudrier et assuré à une ligne de vie, tu seras exposé à plusieurs dizaines de mètres de hauteur pour avancer progressivement, selon ton endurance, et découvrir un panorama de toute beauté.

Vendredi 27 juillet



Loisir n°28 : RAFTING

En groupe, à bord d'une embarcation gonflable et sous la conduite d'un guide, profite d'une descente de l'Aar de Thoune à Berne entre glisse, plaisir et jeux d'eau.



Loisir n°29 : TÉLÉSKI NAUTIQUE ET PÉDALO

Tu aimes la glisse et l'eau ? Cette journée est pour toi. Au programme : téléski nautique, pédalo et plage à Estavayer-le-Lac.

**Lundi 30 juillet****Loisir n°30 : ZOO ET PISCINE**

Au programme : zoo de Berne, marche le long de l'Aar, pique-nique au bord de l'eau et plongeon dans la piscine de Muri.

**Loisir n°31 : FIRST FLYER ET TROTTI BIKE**

Assis dans un baudrier et accroché à un câble à plus de 50 mètres de hauteur, tu feras un vol à grande vitesse. Adrénaline assurée !

Puis, dans le cadre magnifique de l'Eiger, la Jungfrau et le Monch, descente en Trotti-bike.

Mardi 31 juillet**Loisir n°32 : VALLEE DE JOUX ET ALTITUDE 1004**

Tu aimes pratiquer le pédalo, le canoë, le kayak, le paddle et la planche à voile ? Baignades, rires et bonne humeur sont au programme de cette journée d'activités !



12

Loisir n°33 : JOURNEE COMMANDO

Viens vivre une journée d'entraînement commando au Fort des Rousses en France. Escalade, descente en rappel, tyrolienne et parcours dans les souterrains.

Bulletin d'inscription

Les bulletins d'inscriptions sont à télécharger directement sur le site de la Ville www.yverdon-les-bains.ch/ados-loisirs. Ils sont également disponibles à la réception du JECOS dès le 26 mars 2018.

Les bulletins d'inscriptions ne se sont pas valables sans une signature du représentant légal.



À retourner au plus vite à :

Service jeunesse et cohésion sociale
Rue de Neuchâtel 2
1400 Yverdon-les-Bains