

Motion : parcours santé au bord du lac

La présente motion demande à la Municipalité d'étudier la possibilité de créer un parcours santé ou un parcours vita aux alentours de la plage d'Yverdon-les-Bains.

En parcourant notre bord du lac, vous l'avez certainement remarqué, les sportifs amateurs ou professionnels, jeunes et moins jeunes, sont nombreux à courir, à marcher ou à faire des exercices en famille, en groupe ou en solo afin de s'entraîner pour le triathlon, pour la course de la bonne résolution ou une autre manifestation sportive ou, tout simplement, pour se faire du bien.

La plupart de ces sportifs ainsi que de nombreux autres citoyens ou visiteurs, qui chaussent moins volontiers leurs baskets car peu enclins à courir sur des revêtements durs, se demandent pourquoi la deuxième ville du canton qui se profile, selon son programme de législature 2016-2021, comme un pôle d'excellence en matière de sports et d'accueil, ne dispose pas d'un parcours santé ou d'une vraie piste vita. Ceci d'autant plus que la Ville, qui se dit vouloir mettre un accent prioritaire sur la qualité de ses zones d'accueil en « développant des espaces de détente et de loisirs », dispose d'un cadre magnifique, idéal pour ces activités tant sur le plan du paysage que du contexte social (zones de repos, de loisirs, piscines, terrains de foot, stade de l'USY, tennis, etc.).

De plus, des coupes forestières ont été faites récemment et dévoilent quelques vestiges d'équipements sportifs laissant présumer que la forêt a toujours assumé une fonction d'accueil dans cette zone. C'est donc le moment opportun pour repenser les aménagements en apportant une contribution à la promotion du mouvement, du bien-être et de la santé de toute la population tout en veillant à la préservation de l'environnement naturel.

A cela s'ajoute les programmes fédéraux et cantonaux de promotion de la santé qui incluent le développement de la cohésion sociale, le contact avec la nature, le renforcement du sport populaire, etc. et qui, de ce fait, encouragent la création de parcours santé. Or, les parcours vita les plus proches se situent à Echallens, Montcherand, Sainte-Croix ou encore Les Montets (à côté d'Estavayer). On trouve également une courte piste finlandaise à Chamblon.

Compte tenu de ce constat, il est demandé à la Municipalité d'étudier la possibilité de mettre en place au bord du lac un parcours type piste vita ou finlandaise comprenant un revêtement souple et proposant des stations d'exercices pour la mobilité et l'agilité, la force et l'endurance. Cela peut se faire en s'approchant, par exemple, de Zurich vitaparcours ou d'autres organismes en adéquation avec les différents éléments susmentionnés.



Yverdon-les-Bains, le 15 mai 2018

Anne Gillardin Graf